



Unsere Sportzeiten im Überblick:

Montag:

- 10.00 – 11.00 Uhr **60 + und Fit**
- 17.15 – 18.15 Uhr **Pilates**
- 18.30 – 19.30 Uhr **Sportmix**
(Body-Styling, Pilates, Yoga, Body forming im wöchentlichem Wechsel)

Dienstag:

- 16.00 – 17.00 Uhr **Kinderturnen**
ab 4-6 Jahre
- 17.00 – 18.15 Uhr **Kinderturnen**
ab 7 Jahre
- 19.00 – 20.00 Uhr **Damenfitness**
(Bauch Beine Po mit Entspannungsteil)

Mittwoch:

- 17.30 – 19.00 Uhr **Karate**
ab 7-10 Jahre
- 17.30 – 18.30 Uhr **Konditionsgymnastik**
(Für Frauen und Männer)

Freitag:

- 17.30 – 19.00 Uhr **Karate**
ab 11 Jahre

Haben wir Ihr Interesse an unseren Sportgruppen geweckt?
Füllen Sie unser Beitragsformular aus und senden Sie es an:

hvk@heimatverein-kutzenhausen.de